

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 – 10:00 Uhr Seniorengymnastik <u>SpVgg</u>	08:00 – 10:30 Uhr Pilates <u>Zollinger Frauen</u>		09:00 – 10:00 Uhr bewegter Rücken – stabile Mitte <u>VHS</u>	08:45 – 09:45 Uhr BEST AGER <u>VHS</u>
10:00 – 12:00 Uhr <u>Kiga 2 Zolling</u> Ab 01.11.25	10:30 – 12:00 Uhr Taiji <u>VHS</u>	09:00 – 12:00 Uhr <u>Kiga 2 Zolling</u> Ab 01.11.25	10:10 – 11:10 Uhr Fit mit Baby / Kind <u>VHS</u>	10:00 – 11:00 Uhr <u>Kiga 2 Zolling</u> Ab 01.11.25
13:00 – 15:00 Uhr <u>Hort Schule</u>	13:00 – 15:00 Uhr <u>Hort Schule</u>	13:00 – 15:00 Uhr <u>Hort Schule</u>	13:00 – 15:00 Uhr <u>Hort Schule</u>	13:00 – 15:00 Uhr <u>Hort Schule</u>
16:00 – 17:00 Uhr Kindergarde <u>Narrhalla</u>			16:00 – 17:15 Uhr Kindergarde <u>Narrhalla</u>	
17:00 – 18:00 Uhr Bewegungstraining nach Liebscher und Bracht <u>VHS</u>	17:00 – 18:00 Uhr Pilates <u>SpVgg</u>		17:30 – 18:30 Uhr Pilates <u>VHS</u>	
18:00 – 19:00 Uhr Zumba <u>SpVgg</u>	18:00 – 19:00 Uhr Rücken fit <u>VHS</u>	18:30 – 19:30 Uhr Zumba <u>SpVgg</u> <u>Andreas Kreitmeier</u>	18:30 – 21:00 Uhr TABATA <u>Diane Bauer</u>	18:00 – 22:00 Uhr Show <u>Narrhalla</u>
19:00 – 20:00 Uhr HIIT <u>SpVgg</u>	19:00 – 20:00 Uhr 4STREATZ Dance Fitness <u>VHS</u>	19:30 – 20:30 Uhr Ganzkörpertraining <u>VHS</u>		
20:00 – 21:00 Uhr Zumba <u>VHS</u>	20:00 – 21:00 Uhr BODYART <u>VHS</u>			

Stand: 02.09.2025

Hinweis:

Die Nutzung des Gymnastikraumes muss bei der Gemeinde Zolling,
Tel.: 08167-6943-59 (Frau Eckebrecht) angemeldet werden!